

# Vida leve

Ofertas válidas de 09 a 29/10/2024  
ou enquanto durarem os estoques  
Disponível nas lojas Hirota Food Supermercados  
\*exceto loja Vila Madalena



BEBE COM MODERAÇÃO. São proibidas as vendas e a entrega de bebidas alcoólicas a menores de 18 (dezoito anos), conf. art. 81, II do Estatuto da Criança e do Adolescente.

**leve COMO DEVE SER**

**Menos de 59 kcal por taça**

Vinho Chileno Casillero Del Diablo Belight 750ml

R\$ 54,98 cada

**R\$ 49,98** cada

CLUBE DE VANTAGENS HIROTA

Pão Wickbold Castanha do Pará e Quinoa 500g

R\$ 14,98 cada

**R\$ 12,98** cada

CLUBE DE VANTAGENS HIROTA

Salada La Vita Completa Mussarela, Parmesão ou Peito de Peru 200g

R\$ 14,98 cada

Hambúrguer Fazenda Futuro 230g

R\$ 19,98 cada

**R\$ 16,98** cada

CLUBE DE VANTAGENS HIROTA

Chips Vegetable Roots To Go Sabores 45g

COMPRANDO 1 R\$ 8,98 cada

LEVE 3 PAGUE 2

SE LEVAR O COMBO DE 3 UNIDADES, NESTA PROMOÇÃO CADA UNIDADE SAI POR:

**R\$ 5,99** cada

Suco Yai Cranberry ou Maça 1 Litro

R\$ 9,98 cada

**R\$ 8,98** cada

CLUBE DE VANTAGENS HIROTA

Imagens meramente ilustrativas. Elementos decorativos não fazem parte das ofertas.

**3 corações**

Bebida Vegetal A Tal Da Castanha Sabores 1 Litro

COMPRANDO 1 R\$ 20,68 cada

LEVE 3 PAGUE 2

SE LEVAR O COMBO DE 3 UNIDADES, NESTA PROMOÇÃO CADA UNIDADE SAI POR:

**R\$ 13,79** cada

Bebida Láctea Power Whey 3 Corações Sabores 250ml

COMPRANDO 1 R\$ 7,49 cada

LEVE 3 PAGUE 2

SE LEVAR O COMBO DE 3 UNIDADES, NESTA PROMOÇÃO CADA UNIDADE SAI POR:

**R\$ 4,99** cada

Bebida Orgânica Jungle Sabores 500ml

COMPRANDO 1 R\$ 7,48 cada

LEVE 3 PAGUE 2

SE LEVAR O COMBO DE 3 UNIDADES, NESTA PROMOÇÃO CADA UNIDADE SAI POR:

**R\$ 4,99** cada

Cappuccino Diet 3 Corações 150g

R\$ 21,98 cada

**R\$ 14,48** cada

CLUBE DE VANTAGENS HIROTA

Se preferir compre pelo site e receba na sua casa: [hirotaonline.com.br](http://hirotaonline.com.br)



/hirotafoodsupermercados



@hirotafoodsupermercados



/hirotafoodsupermercados

hirotafood.com.br

# DANONE

logurte  
Corpus 170g

COMPRANDO 1  
R\$ 3,39  
cada

LEVE 4 PAGUE 3

SE LEVAR O COMBO DE 4  
UNIDADES, NESTA PROMOÇÃO  
CADA UNIDADE SAI POR:

R\$ 2,54  
cada



logurte  
Corpus 800g

R\$ 14,98  
cada

CLUBE  
DE VANTAGENS  
HIROTA

R\$ 12,98  
cada



logurte Polpa  
Danone  
Quaker 340g

R\$ 8,98  
cada

Na compra de 2 unid.

Ganhe 50%  
de desconto na 2ª unid.

Nesta promoção a  
unidade sai por

R\$ 6,74  
cada



Activa  
Polpa 510g

R\$ 14,98  
cada

CLUBE  
DE VANTAGENS  
HIROTA

R\$ 13,98  
cada

## FRIOS E LATICÍNIOS



Queijo Mussarela  
Tirolez Light  
Fatiada a Granel

R\$ 5,98  
100g



Creme de Ricota  
Tirolez Tradicional  
ou Light 200g

R\$ 8,58  
cada

CLUBE  
DE VANTAGENS  
HIROTA

R\$ 7,58  
cada



Requeijão  
Ipanema Light ou  
Tradicional 180g

R\$ 7,58  
cada

CLUBE  
DE VANTAGENS  
HIROTA

R\$ 6,58  
cada



Alimento de  
Proteína Veg & Tal  
Sadia 275g

R\$ 12,98  
cada

CLUBE  
DE VANTAGENS  
HIROTA

R\$ 11,98  
cada

## fazenda futuro

MUDANDO A MANEIRA  
QUE VOCÊ COME.



Almôndega  
Fazenda  
Futuro 275g

R\$ 17,98  
cada

CLUBE  
DE VANTAGENS  
HIROTA

R\$ 16,98  
cada



Hambúrguer  
Fazenda do  
Futuro 336g

R\$ 21,98  
cada

CLUBE  
DE VANTAGENS  
HIROTA

R\$ 19,98  
cada



Carne Moída a Base  
de Plantas Fazenda  
do Futuro 270g

R\$ 18,98  
cada

CLUBE  
DE VANTAGENS  
HIROTA

R\$ 16,98  
cada



Tiras de Frango a Base  
de Plantas Fazenda do  
Futuro 200g

R\$ 14,98  
cada

CLUBE  
DE VANTAGENS  
HIROTA

R\$ 13,98  
cada



Linguíça a Base  
de Plantas Fazenda do  
Futuro 250g

R\$ 19,98  
cada

CLUBE  
DE VANTAGENS  
HIROTA

R\$ 17,98  
cada

CAFFEINE ARMY

## SUPER COFFEE

Supercoffee  
Sachê Sabores  
10g

COMPRANDO 1  
R\$ 7,48  
cada

LEVE 3 PAGUE 2

SE LEVAR O COMBO DE 3  
UNIDADES, NESTA PROMOÇÃO  
CADA UNIDADE SAI POR:

R\$ 4,99  
cada



Bebida  
Supercoffee  
Vanilla 200ml

COMPRANDO 1  
R\$ 10,48  
cada

LEVE 3 PAGUE 2

SE LEVAR O COMBO DE 3  
UNIDADES, NESTA PROMOÇÃO  
CADA UNIDADE SAI POR:

R\$ 6,99  
cada

## Kobber

As escolhas que  
dão sabor à vida



Granola Kobber  
Tradicional  
Sabores 800g

R\$ 33,98  
cada

CLUBE  
DE VANTAGENS  
HIROTA

R\$ 28,98  
cada



Granola Kobber  
Tradicional  
Sabores 250g

R\$ 12,98  
cada

CLUBE  
DE VANTAGENS  
HIROTA

R\$ 9,98  
cada

# PINATI



Barra Proteica  
Pinati Sabores  
50g

COMPRANDO 1  
R\$ 9,98  
cada

LEVE 3 PAGUE 2

SE LEVAR O COMBO DE 3  
UNIDADES, NESTA PROMOÇÃO  
CADA UNIDADE SAI POR:

R\$ 6,65  
cada



Barra Doble Bar  
Pinati Sabores 35g

COMPRANDO 1  
R\$ 5,98  
cada

LEVE 3 PAGUE 2

SE LEVAR O COMBO DE 3  
UNIDADES, NESTA PROMOÇÃO  
CADA UNIDADE SAI POR:

R\$ 3,99  
cada



Bombom Zero  
Açúcar Pinati  
Sabores 14g

R\$ 2,98  
cada

## MORDIDA GOSTOSA QUE FAZ BEM!

# BOLD

MUITA PROTEÍNA & MUITO SABOR



Barrinha Bold Thin Sabores 40g

COMPRANDO 1  
R\$ 9,98  
cada

LEVE 3 PAGUE 2

SE LEVAR O COMBO DE 3 UNIDADES, NESTA PROMOÇÃO CADA UNIDADE SAI POR:

R\$ 6,65  
cada



Barra de Proteína Bold Sabores 60g

COMPRANDO 1  
R\$ 14,98  
cada

LEVE 3 PAGUE 2

SE LEVAR O COMBO DE 3 UNIDADES, NESTA PROMOÇÃO CADA UNIDADE SAI POR:

R\$ 9,99  
cada

## SuaviPan



Bolo Integral Zero SuaviPan 250g

R\$ 17,98  
cada

CLUBE DE SANTAGERS HIROTA  
R\$ 13,98  
cada



Muffin Orgânico SuaviPan Sabores 40g

COMPRANDO 1  
R\$ 4,48  
cada

LEVE 3 PAGUE 2

SE LEVAR O COMBO DE 3 UNIDADES, NESTA PROMOÇÃO CADA UNIDADE SAI POR:

R\$ 2,99  
cada



Bolinho Zero Açúcar SuaviPan Sabores 40g

COMPRANDO 1  
R\$ 4,98  
cada

LEVE 3 PAGUE 2

SE LEVAR O COMBO DE 3 UNIDADES, NESTA PROMOÇÃO CADA UNIDADE SAI POR:

R\$ 3,32  
cada

## Bizzi

Água com Gás +  
Fruta de Verdade



Água com Gás Bizzi Sabores 269ml

COMPRANDO 1  
R\$ 8,98  
cada

LEVE 3 PAGUE 2

SE LEVAR O COMBO DE 3 UNIDADES, NESTA PROMOÇÃO CADA UNIDADE SAI POR:

R\$ 5,99  
cada

## 80 Sadia



Sobrecoxas com Cebola e Ervas Frango Fácil Sadia 800g

R\$ 12,98  
cada

CLUBE DE SANTAGERS HIROTA  
R\$ 11,98  
cada



Filézinho de Frango Congelado Sadia Saco 1kg

R\$ 22,98  
cada

CLUBE DE SANTAGERS HIROTA  
R\$ 21,98  
cada

## +mu



Bebida Láctea Whey +MU 250ml

COMPRANDO 1  
R\$ 10,48  
cada

LEVE 3 PAGUE 2

SE LEVAR O COMBO DE 3 UNIDADES, NESTA PROMOÇÃO CADA UNIDADE SAI POR:

R\$ 6,99  
cada



Choco Wheyfer +Mu Sabores 25g

COMPRANDO 1  
R\$ 7,48  
cada

LEVE 3 PAGUE 2

SE LEVAR O COMBO DE 3 UNIDADES, NESTA PROMOÇÃO CADA UNIDADE SAI POR:

R\$ 4,99  
cada

## WICKBOLD



Pão Grão Sabor Frutas Wickbold 500g

R\$ 14,98  
cada

CLUBE DE SANTAGERS HIROTA  
R\$ 12,98  
cada



Pão Wickbold Sabor 18 Grãos 500g

R\$ 14,98  
cada

CLUBE DE SANTAGERS HIROTA  
R\$ 12,98  
cada

## miRELLA

Farinha de trigo orgânica.

Saudável, fonte de energia Zero Agrotóxicos. É DEZ



Farinha Trigo Orgânica Mirella Tipo 1 ou Integral 1kg

R\$ 12,98  
cada

CLUBE DE SANTAGERS HIROTA  
R\$ 10,98  
cada

## desinchá

Bebida Supermate Desinchá 269ml

COMPRANDO 1  
R\$ 8,98 cada

LEVE 3 PAGUE 2

SE LEVAR O COMBO DE 3 UNIDADES, NESTA PROMOÇÃO CADA UNIDADE SAI POR:  
R\$ 5,99 cada



Chá Desinchá Dia ou Noite 7 Sachês

R\$ 15,49 cada

CLUBE DE VANTAGENS HIROTA  
R\$ 12,98 cada

## ORGÂNICOS E INTEGRAIS



Açúcar Demerara Orgânico Native 1kg

R\$ 8,28 cada

CLUBE DE VANTAGENS HIROTA  
R\$ 6,98 cada



Quinoa Vitalin 200g Sabores

R\$ 19,98 cada

CLUBE DE VANTAGENS HIROTA  
R\$ 14,98 cada



Panqueca Vegetariana Hirota Food 350g (Congelado)\*

R\$ 26,99 cada

CLUBE DE VANTAGENS HIROTA  
R\$ 22,98 cada



Hambúrguer Fit Hirota Food 250g (Congelado)

R\$ 19,99 cada

CLUBE DE VANTAGENS HIROTA  
R\$ 16,98 cada

Filé de Frango Grelhado

R\$ 59,90 kg



Salada de Grão de Bico ou A Grega

R\$ 59,90 kg



## MERCEARIA



Tapioca Delioca 560g

R\$ 13,98 cada

CLUBE DE VANTAGENS HIROTA  
R\$ 11,98 cada



Cuscus Divella Italiano 500g

R\$ 21,98 cada

CLUBE DE VANTAGENS HIROTA  
R\$ 19,98 cada



Café Melitta Descafeinado 250g

R\$ 22,98 cada

CLUBE DE VANTAGENS HIROTA  
R\$ 21,98 cada



Palmito Pupunha Ipanema Inteiro 300g

R\$ 24,98 cada

CLUBE DE VANTAGENS HIROTA  
R\$ 22,98 cada

Atum Ralado Gomes da Costa Óleo ou Natural 170g

R\$ 9,48 cada

CLUBE DE VANTAGENS HIROTA  
R\$ 8,98 cada



## PEIXARIA



Salmão Fresco em Posta

R\$ 89,98 kg



Camarão Brazilian Fish Descascado Cozido 30/50 400g

R\$ 56,98 cada



Filé de Tilápia Resfriada Brazilian Fish 500g

R\$ 34,98 cada



Truta Inteira

R\$ 59,98 kg

\*Exceto lojas Campo Belo, Ipiranga-Lino Coutinho e Vila Madalena

## HORTIFRUTI



Couve Manteiga Orgânica Vida Natural

R\$ 4,98 cada



Ovo Orgânico Toca Caipira Jumbo com 10 unidades

R\$ 19,98 cada

## BEBIDAS



Cerveja Michelob Ultra Long Neck 330ml

R\$ 5,48 cada

CLUBE DE VANTAGENS HIROTA  
R\$ 5,28 cada



Chá Life Mix Limão 1 Litro

R\$ 7,98 cada

CLUBE DE VANTAGENS HIROTA  
R\$ 6,98 cada

## HIGIENE



Sabonete Orgânica 90g

R\$ 5,98 cada

CLUBE DE VANTAGENS HIROTA  
R\$ 4,98 cada



Shampoo Phytoervas 250ml

R\$ 24,98 cada

CLUBE DE VANTAGENS HIROTA  
R\$ 22,98 cada



SEMPRE UM LOJA PERTO DE VOCÊ!  
(11) 3207-4901  
Manifeste suas sugestões, ideias e reclamações.



CONFIRA OS ENDEREÇOS DAS LOJAS HIROTA FOOD EM:  
[HIROTA.COM.BR/LOJAS/](http://HIROTA.COM.BR/LOJAS/)